

仕事はしたいけど…

生活リズムが崩れている。
就労の経験がなく、働くことに自信がない。
どんな仕事が自分に合っているかわからない。
ひとつの仕事に長く続けられるか不安。

そんな気持ちから大丈夫！

就労に向けての支援をします！

**利用
無料**



働くことに様々な悩みを抱えている方へ ～まずは一緒にやってみよう～

働きたいけど働けない そんな気持ちに寄り添い、就労につながる自信を日常生活自立、社会生活自立、自立の3つを段階的なメニューで支援します。

日常生活自立支援

- ・食生活改善
- ・睡眠指導
- ・生活リズム改善など

社会生活自立支援

- ・挨拶・言葉使い
- ・コミュニケーションサポートなど

就労自立支援

- ・模擬面接
- ・履歴書の書き方
- ・職場見学・体験など

農園体験

木工体験

活動内容



清掃作業、体操、算数教室、料理体験
パソコン技能の習得、ウォーキング
卓球、ゲーム、パネルシアターの製作グループワーク など

過去の主な活動は当苑ホームページの広報誌「ほほえみ新聞」内に掲載されています（年2回発行）

お問合せ先

社会福祉法人 石川整肢学園 障害者支援施設 小松陽光苑

就労準備支援担当 長川・倉田

〒923-0183 小松市瀬領町ヨ 288 番地

☎ : 0761-46-1224

✉ : info@youkou.isg.or.jp

ホームページはこちらから⇒

小松陽光苑

検索



1日のタイムスケジュール例 ～あなたに合ったプログラムと一緒に考えます～

9:00	10:00	10:20	12:00	13:30	15:00	16:00
自宅まで お迎え	一日の確認 清掃、体操	木工体験 農園体験 グループワーク (話す練習)	昼食休憩	パソコン 算数教室 就労体験 就労相談	振り返り 次回の確認	自宅まで お送り

4つの特徴

 <p>ご自宅まで送迎</p>	 <p>出来たての昼食を提供</p>	 <p>1日体験からでOK</p>	 <p>隣接事業所で就労体験</p>
---	--	---	---

40代女性 ここに通うようになって経験することで考え方が変わっていったし、逃げていたことや自分に向き合うことができました。通うことを決めて本当に良かった。	20代男性 木工では他の方とコミュニケーションをとりながら協力して作業する中で対人関係を学びました。完成した時は達成感がありました。この1年間で結構成長したと思います。	30代女性 ここでパソコンの練習をしたことで職業訓練にスムーズに入れて、ワード3級とエクセル3級の資格を取得できました。いろいろなことに挑戦できてすごく良かった。
20代男性 木工は自分が好きな分野だったので楽しかったです。完成したものを褒められて感謝されると嬉しかったです。 指示されなくても作業できるようになりました。	50代女性 最初はなるだけ世間との関わりを持たないようにとひきこもりがちでしたが、この1年間で大きく変わることができました。無理のないプランを考えてくれました。	50代男性 体操で体を動かすことで体調が良くなった。 ハローワークの就職説明会に同行してもらったことがきっかけで職場見学をして就労につながりました。

ご相談窓口

○小松市健康福祉部ふれあい福祉課 小松市小馬出町91番地 ☎0761-24-8051	○社会福祉法人 小松市社会福祉協議会 こまつふれあい支援センター小松市白江町ツ108番地1 ☎0761-21-8555
---	--