

ほほえみ

第131号
2026年6月

発行

障害者支援施設 小松陽光苑 ☎ 0761-46-1224 FAX 0761-46-1308 E-mail: info@youkou.isg.or.jp

障害福祉サービスセンター ひかり ☎ 0761-46-1411 FAX 0761-46-1410 E-mail: hikari@youkou.isg.or.jp

〒923-0183 石川県小松市瀬領町ヨ 288 <http://www.youkou.isg.or.jp/>



第26回石川県障害者スポーツ大会 フライングディスク 加賀 出場!

～持ち味を発揮し健闘～

5/17(日) in サンアリーナ川北





-5/13-

うららかな春の日差しの中、
新緑のお茶会を開催しました。
今年はご家族の参加もあり、に
ぎやかにお抹茶とお茶菓子を
楽しめました。



カラオケは、皆さん大好きです。
声を出してストレス発散！

-5/24-



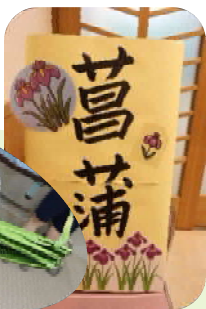
「雪国」熱唱中！



-6/1・2-



しょうぶ湯を楽しみました。菖蒲に
は、血行促進や保湿効果が期待でき、
リラックス効果もあります。皆さん、
菖蒲とよもぎの香りが浴室に広がり、
爽やかな気分になりました。



-6/4- 創立記念昼食



お赤飯美味しいね！

令和8年度 年間行事予定

- 5月 新緑のお茶会
- 6月 菖蒲湯
創立記念昼食会
- 7月 ふれあいぬくもり
絵画展 (1~5日)
七夕昼食会
- 9月 秋のお茶会
- 10月 秋の苑遊会
- 11月 風船バレー大会
鍋料理・かに料理
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年お楽しみ会
- 2月 節分昼食会
鍋料理
- 3月 ひな祭り昼食会

その他、月1回の喫茶や
苑外活動も行います！！

散策日和

-5/6-

田植え風景を眺めながら
せせらぎの郷まで散策を楽
しました。鳥のさえずりと
春の風を感じていると、心地
よい感覚に包まれます！皆
さん、気持ちよさそうです！



ふれあいぬくもり絵画展 開催します
(7/1~7/5)

会場：キタセ内ギャラリー
(小松市八日市町)

ぜひお越しください！！



今年度の誕生会は、メッセージ
カードとミニブーケをお渡しす
事になり、このブーケは石鹸で
出来ているので香りが良く、お部
屋に飾るととても華やかになり
ます。お部屋のアクセントにぴっ
たりですね！



活動あれこれ 諸行無常



「壁面飾り作り」(共同作品) パーツごとに皆さんの特技を活かして製作中。
完成が楽しみです。みんなの夢を乗せてフライ アウェイ!!!

芸人の志村けんさんの言葉で「何でも続けているとだんだん上手くなってきて、一生懸命やろうと思えてくるんだ」とありました。7/1(水)～5(日)に「ぬくもり作品展」(会場 キタセ内ギャラリー (小松市八日市町))を開催します。絵画作品の数々、皆さん御覧ください。(担当 小西)

障害福祉サービスセンターひかり

ひかりタイムズ

今回の一句



甲虫(かぶとむし)
早起き出来ず
買ってくる 和浩

センター利用者募集

センターでは入浴や食事、リハビリや創作的活動などの各種サービスを行っています。

センターを利用しながら、ライフワークとして取り組める趣味や特技を見つけてみませんか。

お気軽にご相談ください！
一連絡先—

TEL : 0761-46-1411

担当者: 小西

～創作ギャラリー～



はっかくりょうし
「白鶴亮翅」
鶴が雪原を跳ねながら翼を広げる様。太極拳の技にあります。

創作的活動講座開催中

押し花(偶数月 第2週 木曜日)

陶芸(5・9・11・3月 第2週 火曜日)

絵画(第3週 木曜日)



～おしぼり点検中～

利用者募集

見学、相談受付中!!

TEL : 0761-46-1414

担当者: 大保



～バスタオルたたみ～

就労継続支援B型 小松陽光苑 ひまわり

ひまわりの主要な作業の一つとしてタオルたたみがあります。苑やひかり、小松こどもで使用したタオルを洗濯・乾燥したものを各自、分担して取り組んでいます。タオルの向き、たたみ方、しわの伸ばし方などきちんときれいに仕上げるために皆さん丁寧な仕事をされています。箱折りと違ってたたみ方を間違えても何度でもやり直しが出来る作業なので、納得できるまであきらめない精神力が培われます。

(担当: 大保)

新利用者紹介



中村 彰良さん
(R8.2.26 入所)

色々な活動に参加したり、他の方と話をしたりして楽しんでいます。これからもよろしくお願いします。



大竹 真知子さん
(R8.4.8 入所)

小松陽光苑に入所して楽しい生活を送っています。話し相手ができるといいな～



新職員紹介



荒木 瑠愛さん
給食課 栄養士
R8.4.1

分からない事ばかりですが、利用者の皆様に美味しい食事を提供出来る様頑張ります。



若狭 由香さん
医務課 看護師
R8.4.20

4月から入職した若狭です。施設で働くことが初めてなので、慣れない事が多いですが、よろしくお願いします。

就労準備支援事業

～物作りやスポーツから得られた学び～

就労準備支援事業の活動として、卓球やモルックなどのスポーツを行っております。モルックでは、道具となる木の棒や箱などを利用者さんが協力して製作した物を使っています。製作から実践に至るまで体感していただくことで、物作りの楽しさやチームワークの大切さを感じていただく機会として、有意義な時間になったと思います。また、少しでも体を動かすことで、体力づくりとしても今後も積極的に取り入れていきたい活動の一つです。利用者の皆さんが互いに影響し合い、新たな刺激を得ることで就労意欲の向上や好奇心を育む機会になるよう、今後も就労に向けて、幅広く活動を続けていきます。(担当：倉田)



～卓球・モルック活動～



～製作したモルック～

小松陽光苑 特製

人気メニュー

「さつま芋サラダ」

- ・さつま芋：80g
- ・レーズン：適量
- ・マヨネーズ：大さじ2
- ・塩：適量



- ① さつま芋をサイコロサイズに切って水にさらし水気を切る。
- ② 鍋に少量の塩を入れて、沸騰したらさつま芋を柔らかくなるまで茹でる。
- ③ 茹で上がったら、水気を切り、マヨネーズ・塩・レーズンを加えて、混ぜる。

短期入所事業 ご利用案内

在宅障害者の介護をしている家族等が病気やその他の理由によって一時的に介護が困難になった場合、当苑をご利用頂くことができるショートステイを行なっています。

お問い合わせ窓口

TEL 0761-46-1224

Eメール info@youkou.isg.or.jp

担当：生活支援課 村田・滝岡まで



御寄付

・樋口日出夫様 ・高山喜久雄様 ・匿名

ありがとう
ございました