

ほほえみ

第127号
2024年6月

発行

障害者支援施設 小松陽光苑 ☎ 0761-46-1224 FAX 0761-46-1308 E-mail: info@youkou.isg.or.jp

障害福祉サービスセンター ひかり ☎ 0761-46-1411 FAX 0761-46-1308 E-mail: hikari@youkou.isg.or.jp

〒923-0183 石川県小松市瀬領町ヨ 288 <http://www.youkou.isg.or.jp/>



利用者作品：塗り絵『守り傘』

一日も早い復旧と皆様のご健康を
お祈り申し上げます。

今年も楽しい活動満載です！

令和6年度も活動がスタートしました。苑外活動は、イオンモールでの外食が再開し、利用者も久しぶりの外でのお食事を楽しみにしています。

今年の苑外活動行き先

- ① イオンモール新小松で買い物
- ② しまむらで買い物
- ③ 外食（イオンモール新小松）
- ④ テイクアウト（マクドナルド・すき家・8番らーめんなど）



欲しい物を購入し、好きな物を見て楽しんでもらえるよう支援していきたいと思います。今年度もよろしくお祈りします！



マックのテイクアウト、シェイクが美味しい！

絵画講座



皆さん心待ちにしていた絵画作品展が4年ぶりに開催される事になりました。日頃の活動で完成された作品も多くあり、どれを出そうか迷っている利用者もいました。山本先生のご尽力のもと、6月22日（土）～25日（火）までうらら催事場で行われます。お近くに来られる際はぜひお立ち寄り下さい！

料理活動

活動の中でも好評のお菓子作りを行います。毎回、作る楽しみと出来上がったお菓子を食べる利用者の笑顔を見るのが楽しみになっています。今年度はツナマヨパンに挑戦します。皆さん、お楽しみに！

坂先生のご指導のもと、書道を楽しみたいと思います。参加される利用者は、墨の香りと半紙に書く筆の感触を味わい、落ち着いた空間の中で作品作りを頑張っています。



～昨年の料理活動～

書道講座



創作あれこれ

日々是好日



織姫と彦星人形作り（陶芸講座）



かざはな（晴天時に雪が風に舞うようにちらちらと降ること）（書道講座）

最近、眼がかすんで新聞を読むことも難儀になり、「そろそろ老眼鏡が要るか・・・」と、老いを感じてきました。そんな時、こんな素敵な名言に出会いました。

『四十、五十は漬垂れ小僧、六十、七十は働き盛り、九十になって迎えが来たら、百まで待てと追い返せ』（渋沢栄一 実業家）

新一万円札で、そのうちお会いしましょうね。（担当：小西）

センター利用者募集

センターでは、入浴や食事、リハビリや創作的活動などの各種サービスを行っています。

センターを利用しながら、ライフワークとして取り組める趣味や特技を見つけてみませんか。お気軽にご相談を！

一連絡先一

TEL : 0761-46-1411

担当者：小西・東出

～お知らせ～

絵画作品募集中です。皆さん出品ください。

- ・小松陽光苑・ひかり絵画教室 「ふれあいぬくもり展」
- ・小松市ふれ愛ふくしアート展 など

創作的活動講座開催中

火曜日 生花（第1・3週） 押し花（第4週）

水曜日 書道（第2・4週）

木曜日 絵画（第1・3週） 陶芸（奇数月の第2週）

ひかりタイムズ

障害福祉サービスセンターひかり

今回の一句



奥くても
中にはこんな
ヤツもいた
和隆



利用者募集

見学、相談受付中!!

TEL : 0761-46-1414

担当者：大保



就労継続支援B型 小松陽光苑 ひまわり

現在、一般就労を目指しひまわりの就労訓練実習にいられている男性がいます。仕事の基本や手順は職員からレクチャーを受けますが、何より身近で教えてくれるのは利用者さんです。箱の折り方や積み方などをさりげなく教えている利用者さんの姿を見ると、心強く感じます。6月から訓練生として生活支援員補助として働くことになった彼と、教え、教えられる関係の中で共に成長出来たらと思います。（担当：大保）

新利用者紹介



北野裕子さん(R6.1.29 入所)

在宅から小松陽光苑に入所しました。皆さん宜しくお願ひ致します。※写真は希望により掲載しておりません。



藤尾信行さん(R6.3.1 入所)

はじめは知らない方ばかりで不安でしたが、今は楽しく過ごしております。

令和6年能登半島地震 災害義援金

利用者、職員で集めました義援金を石川県共同募金会へお送りさせて頂きました。被災者の皆様の復興を心よりお祈りしております。



小松陽光苑 99,400 円
ひかり 7,573 円
合計 106,973 円

就労準備支援事業

～竹炭づくり体験から学ぶ～

就労準備支援事業の活動として、門松づくりで余った竹を活用し、竹炭づくりを行いました。良い品質の竹炭を作る為にどのようなやり方が良いかなどの意見を利用者皆さんで出し合い、コミュニケーションを深めました。製作を通じて自信が付き、自己肯定感を高めることが就労につながると考えています。今後も就労につながる活動を続けていきます。(担当:岩井)



～竹炭作りの様子～



～完成した竹炭～

竹田管理栄養士 おすすめ!

小松陽光苑

人気メニュー

～もやしのナムル～

〈材料〉

もやし1袋

☆ごま油

大さじ1と 1/2

☆塩

小さじ 1/3～2/3

☆鶏ガラスープ

の素 小さじ 2/3

白いりごま

大さじ3

水 小さじ2

1. もやしをゆでるか、電子レンジでチンします。水分を絞ります。
2. ゆでたもやしに☆を加えてよく混ぜます。仕上げに白いりごまを加えます。ごまはすった方が美味しいです。水っぽさが気になる方はレシピ中の水は加えないでください。

超かんたん!



短期入所事業 ご利用案内

在宅障害者の介護をしている家族等が病気やその他の理由によって一時的に介護が困難になった場合、当苑をご利用頂くことができるショートステイを行なっています。

お問い合わせ窓口

TEL 0761-46-1224

Eメール info@youkou.isg.or.jp

担当:生活支援課 村田・滝岡まで



～御寄付頂きました～

～ありがとうございました～

・樋口日出夫様
「デコポン 1箱」 「五郎島金時 1箱」